

# Estereomicroscopios

## Guía de ergonomía

**Tubos de oculares más largos:** reducen la flexión de la columna torácica (espalda) que puede ser adoptada por un operador

**Cuello:** no debe presentar una inclinación de más de 20°

**Espalda:** mantenerla derecha sin ningún ángulo

**Ajuste de silla:** las rodillas deben encontrarse flexionadas en ángulos de 90° y los pies deben tocar el suelo



**Tubos de oculares basculantes/ inclinables:** reducen la inclinación de la columna cervical manteniéndola en un ángulo menor a 20°

**Punto ocular extensible:** para ajustar los oculares a la altura correcta de cualquier operador

**Tornillos de ajuste:** deben situarse de tal manera que permitan un acceso cómodo

**Altura de mesa:** debe ser ajustada para mantener los brazos en ángulos de 90° a 120°